



PLAN CANICULE

CANICULE ET FORTES CHALEURS : AGIR POUR PREVENIR DES RISQUES

Les personnes âgées, isolées ou handicapées ont la possibilité de s'inscrire sur un registre au Centre Communal d'Action sociale de Reichshoffen afin de pouvoir mettre en œuvre un dispositif d'aide et d'intervention.

La Ville invite donc ces personnes ou leurs proches à contacter le 03 88 80 89 30.

En cas d'alerte canicule, elles seront régulièrement contactées par un employé de la Ville.

La Ville encourage également la solidarité (entre voisins, dans les familles...). Soyons tous vigilants !

Quelques conseils pour faire face aux fortes chaleurs :



Boire régulièrement de l'eau
(1.5 litre d'eau par jour,
même sans soif)



Mouillez son corps et se
ventiler



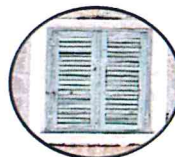
Manger en quantité
suffisante



Eviter les efforts physiques



Ne pas boire d'alcool



Maintenir son habitation au
frais en fermant les volets le
jour



Essayez de vous rendre dans
un endroit frais ou climatisé
(grandes surfaces,
cinémas...) trois heures par
jour



Ne sortez pas aux heures les
plus chaudes



Si vous devez sortir,
portez un chapeau et
des vêtements légers



En cas de malaise ou de
troubles du comportement,
appelez un médecin

Les personnes qui ressentent le moindre inconfort, ne doivent pas hésiter à demander de l'aide à leurs voisins et si nécessaire à contacter leur médecin traitant ou le centre 15 (SAMU) en cas d'urgence.